

鎮守の森研修 三峯神社



主催 一般社団法人鎮守の森コミュニティ推進協議会
協力 三峯神社
監修 京都大学こころの未来研究センター教授 広井良典

三峯神社の鎮守の森の

深い緑と香りに包まれた静寂の中での

みそぎ

禊や滝行、鎮魂による内面観察が

あなたを変える！

あなたの秘めたる力を解放する！！

研修の内容

- 🌲 禊や瞑想を通じて鎮守の森を心と身体で知る。
- 🌲 昇殿しての正式参拝により日常から切り離された環境での研修が始まる。
- 🌲 鎮守の森での瞑想や鎮魂により森の持つ力に触れ、自分を見つめ直す。
- 🌲 当代一流の講師による講義で、社会を見つめる目を養う。

三峯神社

秩父神社・宝登山神社とともに秩父三社の一社。秩父の山奥にあり、神仏習合時代の修験道の霊場。日本神話の英雄・日本武尊(ヤマトタケル命)が創建、修験道の祖・役小角が修業をし、弘法大師空海が観音像を安置したとされます。東征中にこの地を通った日本武尊が、三峯の山々の素晴らしい風景に感動し、伊弉諾尊・伊弉册尊の国造りを偲んで祀ったのが起源とされます。ご眷属の狼(山犬)信仰と三峯講、三ツ鳥居、熊野修験との関わりなど、修験霊場の三峰山を中心に、独特の信仰を形成しています。最近では、毎月1日のみに頒布される白い“特別な御守り”をスケートの浅田真央選手が持っていることが、話題になっています。

1泊2日コース(12:30～翌日 12:00)

研修カリキュラム例

1日目

- 🌲 集合
- 🌲 オリエンテーション
- 🌲 神官より神社の由緒・歴史の紹介・説明
- 🌲 三峯神社奥宮 参拝
- 🌲 手水・参拝など神社作法の説明と実習
- 🌲 大祓詞 浄書
- 🌲 境内、鎮守の森 散策
- 🌲 鎮魂

2日目

- 🌲 日供祭、昇殿参拝
- 🌲 大祓詞 浄書
- 🌲 講義「ポスト成長時代の経済・倫理・幸福」
京都大学
こころの未来研究センター教授 広井良典
- 🌲 木立の中で大樹に寄り添い触れ
目を閉じ、風の音を聞きながら鎮魂

お問合せは

Chinju-honbu@chinju.or.jp

研修のねらい

源頼朝、徳川家康、松下幸之助、佐藤栄作……あの武将も、あの経営者も、あの政治家も、成功している人は神社を特別な場所と知っていて参拝しています(八木龍平著『成功している人は、なぜ神社に行くのか?』)。実は、神社は心ある人が成功の ^{いしずえ}礎 を築く場だったのです。

日常の喧騒から離れ、鎮守の森の静寂に包まれながらの禊や瞑想——聖なる環境で静かに自分自身を振り返ることで、さまざまな感覚を体感できます。ストレス社会に生きる私たちにとって、鎮守の森でのひとときは明日への大きな第一歩を踏み出す素晴らしい機会になります。



募集要項

【開催人員数】

15名以上の参加者確定にて開催いたします。
事前にご予約ください。

【開催日時】

平成29年3月 日～ 日
12:30～翌日 12:00

【開催場所】

埼玉県秩父市三峰
三峯神社の境内・鎮守の森
12:30までに 神社 社務所前に
ご集合下さい。

【研修コース】

一泊二日コース (12:30～翌日 12:00)

【受講料】

45,000円/人
(宿泊費、食事費、初穂料・事業繁栄のお礼含む)

【その他】

- ・現地までの交通手段は参加者各自にて確保して下さい。
- ・山道を1時間半ほど歩ける履きなれた靴と動きやすい服装にてご参加下さい。

お申し込みは

(一社) 鎮守の森コミュニティ推進協議会
112-0004
東京都文京区後楽 1-7-12 林友ビル6F
TEL 03-5615-8091/8092 (FAX)
メール chinju-honbu@chinju.or.jp



三峯神社・奥宮登拝



木に寄り添って鎮魂

研修講師

広井良典氏 京都大学こころの未来研究センター教授

専攻は公共政策、科学哲学。社会保障、医療、環境、地域等に関する政策研究から、ケア、死生観、時間、コミュニティ等の哲学的考察まで。環境・福祉・経済を統合した「定常型社会＝持続可能な福祉社会」を提唱。『コミュニティを問いなおす』(ちくま新書)で第9回大佛次郎論壇賞受賞。『日本の社会保障』(岩波新書)で第40回エコノミスト賞受賞。ほかに『人口減少社会という希望』(朝日新聞出版)、『ポスト資本主義』(岩波新書)等の著書がある。

三峯神社 アクセス

〒369-1902 埼玉県秩父市三峰 298-1
TEL 0494-55-0241

●池袋駅からお越しの場合

・西武鉄道・特急レッドアローで西武秩父駅まで1時間20分。三峯神社行き急行バスで約1時間30分(下記参照)あるいは御花畑から秩父鉄道に乗り換え終点の三峰口駅へ、そこから西武バスで三峯神社へ。

●八王子駅からお越しの場合

・JR 八高線で東飯能駅へ、東飯能駅から西武鉄道に乗り換え西武秩父駅へ。三峯神社行き急行バスか御花畑で秩父鉄道に乗り換え、終点の三峰口駅より西武バスで三峯神社へ。

●上野駅からお越しの場合

・JR 高崎線で熊谷駅へ、熊谷駅から秩父鉄道に乗り換え終点の三峰口駅へ、そこから西武バスに乗り換え終点の三峯神社へ。